

Just Be Her (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Claudine BAUQUIS (FR) - Avril 2026

Musique: Be Her - Ella Langley



Intro : 16 counts (13 sec.)

2 Restarts

S1 – 1 – 8 Walk R, Walk L, Anchor Step, Back R, Back L, Coaster Cross

- 1 - 2 Pas D en avant, Pas G en avant,
- 3 & 4 Pas D derrière, revenir sur le PG, Pas D derrière
- 5 - 6 Pas G en arrière, Pas D en arrière
- 7 & 8 Pas G derrière, Pas D à côté du PG, Croiser le Pas G devant le PD

S2 – 9 – 16 Toe Strut, Toe Strut, Chasse R, Rock Step

- 1 - 2 Poser la plante D à D, laisser tomber le talon D
- 3 - 4 Croiser la plante G devant le PD, laisser tomber le talon G
- 5 & 6 Chassé D à D (DGD)
- 7 - 8 Pas G derrière le PD, revenir sur le PD devant**

** Sur les 2ème et 4ème mur : Remplacer le PD devant par « Pause » puis reprendre la danse au début

S3 – 17 – 24 ¼ Turn L, Toe Strut, Kick Ball Touch R, Kick Ball Touch L, Step ¼ Turn L

- 1 - 2 Faire ¼ de tour à G et poser la plante G devant, laisser tomber le talon G
- 3 & 4 Kick D vers l'avant, reposer le PD légèrement devant PG, Pointer G à G
- 5 & 6 Kick G vers l'avant, reposer le PG légèrement devant PD, Pointer D à D
- 7 - 8 * Pas D devant, faire ¼ de tour à G, pdc sur PG

S4 – 25 – 32 Sailor Step, Sailor Step ¼ Turn L, Hip Bumps, Hip Bumps

- 1 & 2 Croiser le PD derrière le PG, Pas G à G, revenir sur le PD légèrement à D
- 3 & 4 Croiser le PG derrière le PD, Faire ¼ de tour à G et poser le PD à D, revenir sur le PG
- 5 & 6 Pas D devant en balançant les hanches à D (DGD)
- 7 & 8 ** Pas G devant en balançant les hanches à G (GDG)

Restart : Sur les 2ème et 4ème murs, danser les 15 premiers temps puis « Pause » sur le 16ème temps et reprendre la danse au début.

Danse la vie en rythme ☐, avec le cœur ♥☐ et le sourire ☐ !

Claudine BAUQUIS - CBarn Family – cbarnfamily@gmail.com

Tél. 06.16.81.16.17 - www.cowboybarn.com