

GOOD TIME

(THE DANCE FROM THE VIDEO)

Chorégraphe : Jenny Cain

Danse en ligne, Débutant, 48 comptes, 4 murs,

Musique : "Good Time" (Alan Jackson) - CD: Good Time



Départ sur les paroles.

TOE STRUTS FORWARD

1-2 Pointe D devant, déposer le talon D sur le sol

3-4 Pointe G devant, déposer le talon G sur le sol

5-8 Répéter les comptes 1-4

Option: à la place des Toe Struts (pointe) faire des Heel Struts (talon)

TOUCHES AND TURNING VINE

1-2 Toucher la pointe D à D, toucher la pointe D à côté du pied G

3-4 Toucher la pointe D à D, toucher la pointe D à côté du pied G

5-6 ¼ de tour à D et pied D devant, ½ tour à D et pied G derrière

7-8 ¼ de tour à D et pied D à D, toucher la pointe G à côté du pied D

TOUCHES AND TURNING VINE

1-2 Toucher la pointe G à G, toucher la pointe G à côté du pied D

3-4 Toucher la pointe G à G, toucher la pointe G à côté du pied D

5-6 ¼ de tour à G et pied G devant, ½ tour à G et pied D derrière

7-8 ¼ de tour à G et pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G

THREE STEP HITCHES BACK, HOP CROSS 1/4 TURN

1-2 Lever le genou D, déposer le pied D derrière

3-4 Lever le genou G, déposer le pied G derrière

5-6 Lever le genou D, déposer le pied D derrière

7 Sauter les 2 pieds croisés pied D croisé devant le pied G

8 Sauter 1/4 tour à G atterrir les pieds écartés largeur des épaules

TUSH PUSH

1&2 Pas chassé devant D, G, D

3-4 Pied G devant, revenir sur le pied D

5&6 Pas chassé en arrière G, D, G

7-8 Pied D derrière, revenir sur le pied G

SHIMMIES

1-2 Pied D à D (fléchir), mouvement alterné des épaules (shimmy)

3-4 Pied G à côté du pied D (en se redressant), pause

5-8 Répéter les comptes 1-4

REPRENDRE avec le 😊 !